

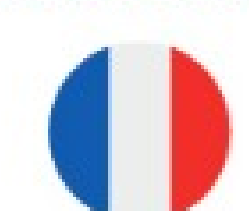
Menu Bio Mensuel

Du 21/09/2026 au 25/09/2026

		LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23		JEUDI 24		VENDREDI 25	
Entrées	1	✓	Salade de perles aux 3 couleurs	✓	Courgettes râpées			✓	Tomate	✓	Salade verte BIO
	2	✓	Salade de cocos en persillade	✓	Céleris rémoulade			✓	Salade chinoise	✓	Choux rouge maïs
Plats	1	🇫🇷	Aiguillette de volaille à la crème	🇫🇷	Boeuf Stroganov			✓	Crispy veggies BIO	🐟	Filet de colin MSC à l'oriental
	2	✓	Samoussa aux légumes	✓	Omelette sauce milanaise			🇫🇷	Sauté de porc* Tandoori	✓	Crêpe au fromage
Accompagnement	1	✓	Carottes BIO	✓	Blé BIO			✓	Polenta crémeuse	✓	Flan de légumes d'Eté
Laitages	1		Yaourt local ETREZ		Pont l'évêque AOP à la coupe				Saint-môret		Petit suisse nature
	2		Petit louis tartine		Tartare				Fromage blanc nature		Coulommiers à la coupe
Desserts	1		Cocktail de fruits au sirop		Liégeois vanille caramel				Banane		Beignet au chocolat
	2		Compote pomme/abricot		Crème dessert vanille				Pomme		Flan pâtissier
	3		Compote de pommes et abricots								



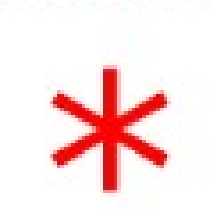
Plat végétarien



Origine de nos viandes



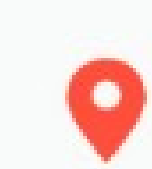
Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT



03 85 23 99 23



www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.